

---

(<https://preprodcachanfr.srv16.createurimage.fr/annuaire-des-associations/fit4you/>)

---

**Fitness - Bien-être**

Président(e) : NDIAYE Mbar

Adresse : 7, allée Ronsard, 94230 Cachan

Téléphone : 06 35 59 37 23

Courriel : mb.ndiaye@hotmail.fr

L'association propose des activités physiques adaptées allant du cardio au renforcement musculaire, en passant par des jeux ludiques, dans un esprit de convivialité, de partage et de plaisir.