

(<https://preprodcachanfr.srv16.createurdimage.fr/annuaire-des-associations/rythme-expression-danse-red/>)

## **Fitness - Bien-être**

Président(e) : PRACHE Christelle

Adresse : 9, rue Amédée-Picard, 94230 Cachan

Téléphone : 06 74 51 52 62

Courriel : [red.cachan@hotmail.fr](mailto:red.cachan@hotmail.fr)

Site internet : <https://www.redcachan.fr/>

Depuis 1978, l'association propose des cours dans plusieurs disciplines d'expression corporelle : éveil & initiation danse modern jazz, gym douce sénior, pilates ados/adultes, zumba ados/adultes.

## **Lieux de pratiques**

### **> Complexe sportif Jesse Owens**

6, avenue de l'Europe, 94230 Cachan

### **> Mini-club du Coteau**

131, avenue Étienne-Dolet (1, rue Gaston-Audat) 94230 Cachan